

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Котлета рыбная	90	25,89	221	15	17	3
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	7,80	197	1	1	47
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
		304	рис	200	8,74	210	4	5	37
		39	соус основной	50	3,34	66	1	2	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп лапша на курином бульоне	250	21,49	270	7	10	38
	2 блюдо	264	Печень по строгановски	120	63,78	94	3	1	19
	гарнир	302	Гречка	200	12,97	157	8	9	5
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		376	чай с сахаром	200	7,80	197	1	1	47

