

Школа **МКОУ Октябрьская СШ № 9** Отд./корп День **04.05.2022**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | Каша молочная манная | 220 | 14,74 | 325 | 8 | 12 | 47 |
| | гор.напиток | 279 | Кофейный напиток | 200 | 12,00 | 155 | 4 | 3 | 29 |
| | хлеб | п/р | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 94 | 3 | 1 | 19 |
| | | 15 | Сыр порционно | 30 | 18,06 | 108 | 7 | 9 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 119 | Суп уха | 250 | 19,83 | 139 | 11 | 3 | 18 |
| | 2 блюдо | 243 | Тефтеля мясная | 90 | 66,03 | 295 | 16 | 18 | 17 |
| | гарнир | 243 | макароны | 200 | 7,66 | 65 | 1 | 7 | 2 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | п/р | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 94 | 3 | 1 | 19 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | 376 | Чай с лимоном | 200 | 9,64 | 173 | 9 | 15 | 1 |

