

Школа **МКОУ Октябрьская СШ № 9** Отд./корп  День **29.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш из курицы	120	66,08	110	3	2	19
	гор.напиток	377	Компот из сухофруктов	200	6,80	173	9	15	1
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
		309	Макароны	200	7,66	65	1	7	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп уха	250	19,83	139	11	3	18
	2 блюдо	209	Курица запеченая	120	44,11	295	16	18	17
	гарнир	235	Рис отварной	200	8,74	126	3	4	21
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		377	Чай с сахаром	200	7,80	173	9	15	1
	993	соус основной	50	3,34	39	1		4	

