

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп   День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Суп гороховый	250	50,77	68	23	14	8
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	9,64	42	1		10
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	203	Суп рассольник	250	32,09	121	6	5	14
	2 блюдо	158	Капуста тушеная	170	37,51	128	8	4	17
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		377	Чай с сахаром	200	7,80	173	9	15	1

