

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная манная	220	14,74	325	8	12	47
	гор.напиток	279	Кофейный напиток	200	12,00	155	4	3	29
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
		15	Сыр порционнно	30	18,06	108	7	9	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп уха	250	19,83	139	11	3	18
	2 блюдо	243	Тефтеля мясная	90	66,03	295	16	18	17
	гарнир	243	макароны	200	7,66	65	1	7	2
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		376	Чай с лимоном	200	9,64	173	9	15	1

