

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп  День 30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	Печень по строгановски	120	63,78	110	3	2	19
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	7,80	173	9	15	1
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
		235	Рис отварной	200	8,74	126	3	4	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	203	Суп рассольник	250	32,03	121	6	5	14
	2 блюдо	119	Курица запеченная	120	44,11	139	11	3	18
	гарнир	309	Макароны	200	7,66	65	1	7	2
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		377	Чай с сахаром	200	7,80	173	9	15	1

