

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Суп уха	250	19,83	139	11	3	18
	гор.напиток	377	Компот	200	6,80	173	9	15	1
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
		209	яйцо	40	9,50	40	1		10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп лапша на курином бульоне	250	21,49	121	6	5	14
	2 блюдо	291	Рагу овощное	200	55,44	110	4	2	9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		389	Сок	200	12,00	173	9	15	1

