

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшено	220	15,86	309	12	6	36
	гор.напиток	279	Кофейный напиток	200	12,00	155	4	3	29
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
		15	Сыр порционно	30	18,60	108	7	9	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Борщ сибирский	250	53,06	121	6	5	14
	2 блюдо	215	Котлета рыбная	90	25,89	221	15	17	3
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	22,92	70	1	5	6
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		389	Сок фруктовый	200	12,00	155	4	3	29

