

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	215	рыба запеченая	120	63,31	105	5	3	14	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	7,80	173	9	15	1	
	хлеб	п/р		Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
			304	Рис	200	8,74	126	3	4	21
			39	Соус основной	50	3,34	210	5	6	4
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	113	Суп лапша на курином бульоне	300	25,78	121	6	5	14	
	2 блюдо	264	Печень по строгановски	120	63,78	110	4	2	9	
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	22,92	69	1	5	5	
	сладкое									
	хлеб бел.	п/р		Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.									
		377	Чай с сахаром	200	7,80	173	9	15	1	
		209	Яйцо	40	9,50	40	1		9	

