

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288	гуляш из говядины	120	69,18	105	5	3	14
	гор.напиток	377	Компот	200	4,60	173	9	15	1
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		302	Гречка	200	9,50	126	3	4	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп лапша на курином бульоне	300	20,20	121	6	5	14
	2 блюдо	291	Рагу овощное	200	36,49	110	4	2	9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		389	Сок	200	10,32	173	9	15	1

