

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп   День 31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшено	220	13,28	309	12	6	36
	гор.напиток	279	Кофейный напиток	200	11,06	155	4	3	29
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		15	Сыр порционнно	30	16,35	108	7	9	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Борщ сибирский	300	49,59	121	6	5	14
	2 блюдо	291	Плов из курицы	200	64,06	63	5	5	1
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		389	Сок фруктовый	200	10,32	155	4	3	29

