

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Жаркое по домашнему	220	41,92	229	13	8	2
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	5,52	173	9	15	1
	хлеб	п/р	хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		362	Бутерброд с сыром	60	15,04	131	7	8	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Борщ сибирский	300	49,59	121	6	5	14
	2 блюдо	288	Курица запеченная	120	42,79	207	22	13	
	гарнир	304	Рис	200	6,90	126	3	4	21
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		376	чай с сахаром	200	5,52	173	9	15	1

