

Школа **МКОУ Октябрьская СШ № 9** Отд./корп День **12.01.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	Печень по строгановски	120	54,30	110	3	2	19
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	5,52	173	9	15	1
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		309	Макароны	200	5,97	65	1	7	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	203	Суп рассольник	300	52,15	121	6	5	14
	2 блюдо	209	Гуляш из курицы	120	61,31	295	16	18	17
	гарнир	235	Рис отварной	200	6,90	126	3	4	21
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		377	Чай с сахаром	200	5,52	173	9	15	1

