

Школа **МКОУ Октябрьская СШ № 9** Отд./корп День **1/10/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная манная	220	12,43	325	8	12	47
	гор.напиток	279	Кофейный напиток	200	11,06	155	4	3	29
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		15	Сыр порционнно	30	16,35	108	7	9	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп уха	300	17,59	139	11	3	18
	2 блюдо	209	Гуляш из курицы	120	61,31	295	16	18	17
	гарнир	243	макароны	200	5,97	65	1	7	2
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		376	Чай с сахаром	200	5,52	173	9	15	1

