

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 12/30/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Гуляш из курицы	120	61,31	295	16	18	17
	гор.напиток	377	Компот из сухофруктов	200	4,60	42	1		10
	хлеб	п/р	хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		302	Гречка	200	9,50	157	8	9	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	180	Уха	300	17,59	111	1	1	28
	2 блюдо	321	Капуста тушеная	200	18,25	94	4	1	20
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		389	Сок Фруктовый	200	10,32	155	4	3	29

