

Школа **МКОУ Октябрьская СШ № 9** Отд./корп  День **12/22/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	Печень по строгановски	120	54,30	110	3	2	19
	гор.напиток	377	Компот из сухофруктов	200	4,60	173	9	15	1
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		309	Макароны	200	5,97	65	1	7	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	203	Суп щи из свежей капусты	300	50,14	121	6	5	14
	2 блюдо	209	Курица запеченая	120	42,79	295	16	18	17
	гарнир	235	Рис отварной	200	6,90	126	3	4	21
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		377	Чай с сахаром	200	5,52	173	9	15	1
	993	соус основнай	50	2,58	39	1		4	

