

Школа **МКОУ Октябрьская СШ № 9** Отд./корп День **12/16/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Котлета рыбная	90	39,56	221	15	17	3
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	5,23	197	1	1	47
	хлеб	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		304	рис	200	6,84	210	4	5	37
		39	соус основной	50	2,56	66	1	2	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп лапша на курином бульоне	300	18,20	270	7	10	38
	2 блюдо	264	Печень по строгановски	120	46,45	94	3	1	19
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	15,78	70	1	5	6
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	Хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		209	яйцо	40	10,00	40	1		10
	376	чай с сахаром	200	5,23	197	1	1	47	

