

Школа МКОУ Октябрьская СШ № 9 Отд./корп День 12/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288	Тефтели мясные	100	50,46	309	12	6	53
	гор.напиток	377	Компот из сухофруктов	200	4,60	42	1		10
	хлеб	п/р	хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
		302	Гречка	200	9,50	157	8	9	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп лапша на курином бульоне	300	20,20	136	3	8	15
	2 блюдо	291	Жаркое по домашнему	220	41,92	63	5	5	1
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	п/р	хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	1	19
	хлеб черн.								
		389	Сок Фруктовый	200	10,32	155	4	3	29

