

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

Октябрьской СШ № 9

 О.С. Белов

" " 2021 г.



Меню на 15.03.2021

Для учащихся 6-10 лет

Для учащихся 11-18 лет

№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена	№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена
243	День 6 Завтрак	Сосиска молочная	98	29,5	243	День 6 Завтрак	Сосиска молочная	98	29,5
304		Рис	150	5,61	304		Рис	200	7,48
376		Чай с сахаром	200	4,94	376		Чай с сахаром	200	4,94
П/Р		Хлеб пшеничный	40	3	П/Р		Хлеб пшеничный	40	3
133	День 6 Обед	Суп лапша домашняя	250	15,79	133	День 6 Обед	Суп лапша домашняя	300	18,94
302		Гречка	150	6,76	302		Гречка	200	9,01
260		Гуляш из курицы	100	25,3	260		Гуляш из курицы	100	25,3
376		Сок фруктовый	200	9,33	376		Сок фруктовый	200	9,33
П/Р		Хлеб пшеничный	40	3	П/Р		Хлеб пшеничный	40	3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ  
 Октябрьской СШ № 9  
 О.С. Белов  
 " " " 2021 г.



Меню на **16.03.2021**

Для учащихся 6-10 лет

Для учащихся 11-18 лет

№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена	№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена
23	День 2 Завтрак	Салат из свеклы	100	7,57	23	День 2 Завтрак	Салат из свеклы	100	7,57
302		Гречка	150	6,76	302		Гречка	200	9,01
260		Гуляш из курицы	100	25,3	260		Гуляш из курицы	100	25,3
376		Чай с сахаром	200	4,94	376		Чай с сахаром	200	4,94
П/Р		Хлеб пшеничный	40	3	П/Р		Хлеб пшеничный	40	3
133	День 2 Обед	Суп лапша домашняя	250	15,79	133	День 2 Обед	Суп лапша домашняя	300	18,94
243		Сосиска молочная	98	29,5	243		Сосиска молочная	98	29,5
304		Рис	150	5,61	304		Рис	200	7,48
376		Чай с сахаром	200	4,94	376		Чай с сахаром	200	4,94
П/Р		Хлеб пшеничный	40	3	П/Р		Хлеб пшеничный	40	3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ  
 Октябрьской СШ № 9

О.С. Белов

" 17.03.2021 г.

**Меню на 17.03.2021**

**Для учащихся 6-10 лет**

**Для учащихся 11-18 лет**

№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена	№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена
70	День 3 Завтрак	Орурец консервированный	50	3,33	70	День 3 Завтрак	Орурец консервированный	50	3,33
288		Курица запеченая	100	35,23	288		Курица запеченая	100	35,23
312		Пюре картофельное	150	12,94	312		Пюре	200	17,25
377		Чай с лимоном	200	6,4	377		Чай с лимоном	200	6,4
П/Р		Хлеб пшеничный	40	3	П/Р		Хлеб пшеничный	40	3
1	День 3 Обед	Салат винегрет	100	5,13	1	День 3 Обед	Салат винегрет	100	5,13
96		Суп рассольник	250	30,82	96		Суп рассольник	300	36,98
235		Капуста тушеная с мясом	180	16,38	235		Капуста тушеная с мясом	200	18,2
389		Сок фруктовый	200	9,33	389		Сок фруктовый	200	9,33
П/Р		Хлеб пшеничный	40	3	П/Р		Хлеб пшеничный	40	3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ  
 Октябрьской СШ №9  
 О.С. Белов  
 " " " 2021 г.

Меню на 18.03.2021

Для учащихся 6-10 лет

Для учащихся 11-18 лет

№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена	№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена
309	День 4 Завтрак	Макароны отварные	150	5	309	День 4 Завтрак	Макароны отварные	200	6,6
278		Тефтели мясные	90	41,77	278		Тефтели мясные	90	41,77
73		Икра кабачковая	50	5,4	73		Икра кабачковая	50	5,4
349		Компот из сухофруктов	200	3,01	349		Компот из сухофруктов	200	3,01
П/Р		Хлеб пшеничный	40	3	П/Р		Хлеб пшеничный	40	3
88	День 4 Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	29,62	88	День 4 Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	300	35,54
255		Оладья из творога с молоком сгущенным	170	42,69	255		Оладья из творога с молоком сгущенным	170	42,69
377		Чай с сахаром и лимоном	200	6,4	377		Чай с сахаром и лимоном	200	6,4
П/Р		Хлеб пшеничный	40	3	П/Р		Хлеб пшеничный	40	3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ  
 Октябрьской СШ № 9  
 О.С. Белов  
 " 19 " 2021 г.

Меню на 19.03.2021

Для учащихся 6-10 лет

Для учащихся 11-18 лет

№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена	№ рец	День	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена
380	День 5 Завтрак	Бутерброд с маслом	60	6,37	380	День 5 Завтрак	Бутерброд с маслом	60	6,37
291		Плов с мясом	200	36,2	291		Плов с мясом	220	39,82
376		Чай с сахаром	200	4,94	376		Чай с сахаром	200	4,94
ПР		Апельсин	100	14	ПР		Апельсин	100	14
ПР		Хлеб пшеничный	40	3	ПР		Хлеб пшеничный	40	3
113	День 5 Обед	Борщ сибирский	250	29,15	113	День 5 Обед	Борщ сибирский	300	34,98
302		Гречка	150	6,76	302		Гречка	200	9,01
288		Курица запеченая	100	35,23	288		Курица запеченая	100	35,23
376		Чай с сахаром	200	4,94	376		Чай с сахаром	200	4,94
ПР		Хлеб пшеничный	40	3	ПР		Хлеб пшеничный	40	3