



**Ежедневное меню МКОУ Октябрьской СШ № 9 на 18.12.2023г.
Завтрак обед для учащихся 6-10 лет**

Раздел	№ рец	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	54-9к-2020	Каша манная молочная	200	19,01	174,3	5,3	5,7	25,3
гор.блюдо								
гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	18,55	104	0,52	0,34	27,62
хлеб	п/р	Хлеб ржаной	30	5,23	51,2	2	0,4	10
фрукты	п/р	Яблоко	180	20	53,3	0,5	0,5	11,8
	п/р	сыр	30	21,6	107,5	7,5	9,5	
	113	Суп лапша на курином бульоне	200	21,15	115,75	2,56	5,54	11,62
	54-22м-2020	Рагу из курицы	200	41,43	217,4	20,9	7	17,6
	п/р	Хлеб пшеничный	30	4,13	70,3	2,3	0,2	14,8
хлеб	п/р	Хлеб ржаной	30	5,23	51,2	2	0,4	10
	п/р	Сок	200	18	86,6	1	0,2	20,2
	5574-20з-2020	Горошек зеленый	60	6,75	22,1	1,8	0,1	3,6

гор.блюдо	54-9к-2020	Каша манная молочная	200	19,01	174,3	5,3	5,7	25,3
гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	18,55	104	0,52	0,34	27,62
фрукты	п/р	Яблоко	180	20	53,3	0,5	0,5	11,8
	п/р	сыр	30	21,6	107,5	7,5	9,5	0
		Суп лапша на курином бульоне	200	21,15	115,75	2,56	5,54	11,62
	54-22м-2020	Рагу из курицы	200	41,43	217,4	20,9	7	17,6
	п/р	Хлеб пшеничный	30	4,13	70,3	2,3	0,2	14,8
хлеб	п/р	Хлеб ржаной	30	5,23	51,2	2	0,4	10
	п/р	Сок	200	18	86,6	1	0,2	20,2
	5574-20з-2020	Горошек зеленый	60	6,75	22,1	1,8	0,1	3,6

		Булка	60,00	12,00				

Belov

