

## Уважаемые родители!

**Напоминайте детям о правилах дорожного движения, где, когда и как можно переходить проезжую часть. Расскажите, как опасно играть рядом с дорогой. Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней светоотражатели – флиkerы.**



**Помня о том, что в зимний период темнеет рано, и водители могут не увидеть ребенка. С осторожностью относитесь к варежкам, когда переходите дорогу с ребёнком. Лучше придерживайте малыша за запястье.**

### **ПОМНИТЕ:**

**На зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза.  
Из-за сокращения светового дня видимость ухудшается в 2 раза.**



### **Памятка для родителей**



### **«Гололедица»**

Не идётся и не едется,  
Потому что гололедица.  
Но зато  
Отлично падается!  
Почему ж никто  
Не радуется? *В.Берестов*



**Что же такое *гололед*?**

О каком природном явлении в народе говорят **«гололедица»?**

**Гололед** – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана).

**Гололедица** – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания.

**Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций.**

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

**1. Обрати внимание на свою обувь:**

- Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Прикрепите на каблуки металлические набойки, натрите наждачной бумагой подошву.
- Наклейте на подошву изоляционную ленту (лейкопластирь). Наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой.

**2. Смотрите себе под ноги**, старайтесь обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

**3. Рассчитайте время движения**, выйдите заранее, чтобы не торопиться.

**4. Будьте предельно внимательными на проезжей части дороги:**

- Не торопись, и тем более не бегите.
- Страйтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
- В такие дни страйтесь не носить тяжелые сумки, ведь под их тяжестью можно упасть и получить травму.

**5. Передвигайтесь осторожно**, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.

**6. Научитесь падать!** Если Вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара). Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь.

**Помните:** особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

