

Техника безопасности и правила поведения учащихся во время зимних каникул

2018/2019

Как вести себя в гололед?

- **Наступай всей подошвой**, ноги слегка расслабь в коленях.
- **Обходи стороной** места с наклонной поверхностью.
- **Смотри под ноги**, старайся обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, передвигайся по ней как лыжник, небольшими скользящими шажками.
- **Держи равновесие, оставив руки свободными**. В гололед старайся не носить тяжелые сумки, не держи руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
- **Старайся обходить** стороной места с наклонной поверхностью.
- **Надевай нескользящую обувь** без каблука, используй ледоступы или специальные нескользящие накладки.
- **Ходи посередине тротуара, а не под стенами домов**. После сильного снегопада не задерживайся на крылечке. Сразу отходи на 5 метров от дома.
- **Не пытайся пройти возле дома**, если видишь ограждение или предупреждающие знаки. Лучше потратить время и обойти опасность.
- **Обратись в ЖЕК или МЧС**, если заметишь на крыше здания огромную снежную шапку, нагромождения снега или льда.



**МЕГА
ТАЛАНТ**

Как вести себя во время отдыха в людных местах?

- **Не оставаться одному.** На массовые гуляния безопаснее идти с друзьями, родственниками. В случае ЧП они могут помочь, известят родителей.
- **Надевать что-то яркое.** Если на тебе будет оранжевая, желтая и красная шапка и шарф, тебя будет сложнее потерять.
- **Не занимать места в центре.** Самые безопасные локации: по краю площадки, возле стен магазинов, возле проходов. В таком случае можно быстрее и безопаснее покинуть место отдыха.
- **Не идти против толпы.** Если тебе нужно выйти из толпы, двигайся в сторону, прижав согнутые руки к груди. Сначала выйди из потока движущихся людей, а уже потом пробирайся в нужном направлении.
- **Не поднимать ничего с пола.** Если твоя вещь (перчатка, телефон и пр.) выпала из рук, оцени обстановку, прежде чем поднимать ее. В толпе может закружиться голова, от чего легко дезориентироваться и даже упасть.
- **Не паниковать.** В случае ЧП, провокации, теракта, аварии, не поддавайся истерике. Спокойно возьми за руки друзей или родственников, пробирайтесь к выходу.



Как вести себя с пиротехникой?

- **Ознакомься с инструкцией**, прежде чем поджигать фейерверк. Не стоит полагаться на собственную догадливость или советы друзей.
- **Используй пиротехнику по назначению**. Не поджигай петарды в помещении, на улице не бросай подоженные петарды в бутылки, коробки.
- **Правильно выбирай место для запуска фейерверков**. Не поджигай фейерверки под деревьями и линиями электропередач, убедись, что рядом нет легковоспламеняющихся предметов.
- **Проверь, нет ли повреждений**. Ни в коем случае нельзя использовать петарды и фейерверки с видимыми дефектами: порванные, подмоченные, с трещинами и другими повреждениями.
- **Храни пиротехнические изделия в сухом месте**, вдали от нагревательных приборов
- **Попроси взрослых помочь тебе!** Ученикам начальной школы нельзя самостоятельно поджигать любые пиротехнические средства. Даже бенгальские огни! Если тебе уже исполнилось 9–10 лет, ты можешь поджечь петарду или фейерверк, но обязательно под присмотром взрослых.

Правила техники безопасности принимаю:

Дата:

Подпись:

